

Управление образования администрации муниципального образования город Алексин
муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр развития творчества детей и юношества»

ПРИНЯТА

на заседании педагогического совета
Протокол от 15.09.2022г. № 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ЦРТДиЮ»

Н.Н. Харитоновна
Приказ 15.09.2022г. № 2



Харитоновна Наталья
Николаевна, директор
С=RU, О="МБУ ДО ""
ЦРТДиЮ"", CN="Харитоновна
Наталья Николаевна,
директор",
E=aleksin.tvorchestvo@tularegion
.org
2022.09.15 13:27:48+03'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2022 – 2023 учебный год

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Хореография»

Форма реализации программы - очная
Год обучения – первый;
Возраст обучающихся – 5-7 лет.

Составитель:
Сосницкая Е.В.,
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦРТДиЮ»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа на 2022-2023 учебный год разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Хореография», (утв. педагогическим советом от 31.08.2022 г. №1) (далее – программа) педагога дополнительного образования Сосницкой Е.В.

Направленность программы - художественная.

Срок реализации программы: 2 года.

Цель: выявление, раскрытие и развитие специальных (художественных) способностей каждого обучающегося, развитие личности ребенка, развитие интереса к искусству танца.

Обучающие:

- вызвать у детей интерес к искусству танца; пробуждать эмоциональный отклик на музыку и танцевальные движения;
- способствовать укреплению здоровья детей, развивая силу, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений.

Развивающие:

- развивать у детей активность, инициативу, умение преодолевать трудности;
- развивать чувство ритма, темпа, исполнительские навыки в танце;
- творческие способности;
- развивать коммуникативные навыки и культуру поведения;
- формировать красивые манеры, походку, осанку, выразительность движений и поз;
- формировать устойчивый интерес к занятиям хореографией.

Воспитательные:

- воспитывать терпение, волю, упорство, трудолюбие, умение сознательно и добросовестно работать над совершенствованием движений;
- воспитывать умения общаться и работать в коллективе.

Содержание программы предлагает обширный материал, включающий в себя разные виды деятельности: тренировочные упражнения, выполнение танцевальных движений и этюдов, прослушивание музыки, игровой материал, которые используются на всех занятиях. Педагогом учитываются физические данные и возможности детей.

Количество обучающихся в группе до 15 человек.

Форма обучения – очная.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хореография»	Рабочая программа к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Хореография»
Количество учебных часов – 72 учебных часа.	Количества учебных часов – 72 учебных часа
Количество учебных часов в неделю – 2 часа.	Количество учебных часов в неделю – 2 часа.
Количество занятий в неделю – 2.	Количество занятий в неделю – 2.
Продолжительность академического часа – 30 минут. Перерыв между занятиями: 5-10 минут.	Продолжительность академического часа – 30 минут. Перерыв между занятиями: 5 минут.

В 2022-2023 учебном году изменения в содержание программы не вносились.

В связи с расхождением количества учебных часов, предусмотренных рабочей программой на проведение учебных занятий, и фактическим количеством проводимых учебных занятий по причине:

праздничные дни

в рабочую программу вносятся изменения, отраженные в Листе корректировки календарно-тематического планирования на 2022-2023 учебный год.

При коррекции рабочей программы «Хореография», изменяется количество часов, отводимых на изучение тем «Партерная гимнастика», но при этом не уменьшается объем часов за счет полного исключения тем их программы.

В результате коррекции количества часов на прохождение программы «Хореография» за 2022-2023 учебный год уменьшается, но при этом обеспечивается полное выполнение программы.

Место проведения занятий – аудиторные.

Форма проведения занятий – групповая.

Планируемые результаты

Предметные:

- научить правилам выполнения танцевальных движений;
- научить правилам ориентации в пространстве; различать музыкальный размер, темп;
- научить ориентироваться в пространстве зала (знать точки зала);
- научить запоминать последовательность танцевальных движений в композиции; согласовывать одновременно работу всех частей тела – корпуса, ног, рук, головы; развивать чувство ритма.

Личностные:

- воспитывать волю, терпение, упорство, трудолюбие, умение сознательно и добросовестно работать над совершенствованием движений.

Метапредметные:

- формировать умение правильно воспринимать критику педагога;
- развивать умение адекватно оценивать свои способности и исправлять ошибки.

Формы контроля/аттестации

По программе предусмотрено проведение текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Цель текущего контроля - установление фактического уровня теоретических знаний и практических умений по темам (разделам) программы.

Форму текущего контроля успеваемости определяет педагог с учетом контингента обучающихся, уровня обученности обучающихся, содержания учебного материала, используемых образовательных технологий. Промежуточная аттестация проводится один раз в конце учебного года в форме наблюдения.

**Календарно-тематическое планирование на 2022 - 2023 учебный год
группа «А»**

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата занятия	
			План	Факт
1.	Вводное занятие. Знакомство с предметом. ТБ. ПДД. Игра на знакомство.	1	14.09.2022	
2.	Танцевальная разминка. музыкальный размер, темп; понятие «эмоциональная выразительность» - игра «улыбнулись, нахмурились»; понятие линии танца, «круг»; особенности партерной гимнастики.	1	14.09.2022	
3.	Элементы танцевальных движений. Знакомство детей с элементами танцевальных движений. Танцевальная разминка.	1	21.09.2022	
4.	Партерная гимнастика Понятие «партер» и значение. Партерная гимнастика. Знакомство с элементами партерной гимнастики.	1	21.09.2022	
5.	Знакомство с элементами партерной гимнастики. Танцевальная разминка: постановка корпуса; упражнения для рук, кистей, и пальцев. Партерная гимнастика. Ориентировка в пространстве.	1	28.09.2022	
6.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Ориентировка в пространстве.	1	28.09.2022	
7.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и выполнение хореографических этюдов.	1	05.10.2022	
8.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Основные понятия: музыка, темп, такт.	1	05.10.2022	
9.	Знакомство детей с элементами танцевальных движений: ходьба: простой шаг в разном темпе и характере. Танцевальная разминка. Партерная гимнастика.	1	12.10.2022	
10.	Знакомство детей с элементами танцевальных движений: бег и прыжки в сочетании по принципу контраста. Танцевальная разминка. Партерная гимнастика.	1	12.10.2022	
11.	Знакомство детей с элементами танцевальных движений: притопы: удар одной ногой в пол, поочередные удары правой и левой ногой. Танцевальная разминка. Партерная гимнастика.	1	19.10.2022	
12.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание позиций рук и ног классического танца. Шаг галоп. Построение в круг и по линиям.	1	19.10.2022	
13.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание позиций рук и ног классического танца. Шаг галоп. Построение в круг и по линиям.	1	26.10.2022	
14.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание позиций рук и ног классического танца. Шаг – подскоки. Построение в круг и по линиям.	1	26.10.2022	
15.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание позиций рук и ног классического танца. Шаг – подскоки. Построение в круг и по линиям.	1	02.11.2022	
16.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Построение в круг по линиям в диагональ.	1	02.11.2022	

17.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. «Веселая игра» «Кто быстрее» (на перестроение фигур); «Вышли мыши как-то раз...» (на закрепление исходного положения); «Грибники» (на быстроту реакции); «Солнышко» (на умение создать образ); Практика: «Цветочные ворота»; танцевально-образные движения «Звероритмика» - движения имитирующие повадки зверей, птиц в соответствии с четверостишиями.	1	09.11.2022	
18.	Первоначальные упражнения для умения выражать свои эмоции: игра «Нахмурились - улыбнулись»; «Настроение» (времена года). Задание на импровизацию: «Козлята»; «Бабочка»; «Заводная кукла»; «Гриб и зайчик»; «Ветер».Игровые этюды: «Маленькие гномики», «Ежик по лесу бежал», «Серый слон».	1	09.11.2022	
19.	Активация и развитие творческих способностей. Первоначальные упражнения для умения выражать свои эмоции: Игра «Зоопарк» Игра «Создаём характеры».	1	16.11.2022	
20.	Танцевальная разминка. Сгибание и разгибание ног в коленях («Лягушка»); высокий подъем колен («Лошадка»); поперечный шпагат («Наши ножки разбежались»); прыжки на середине зала «Мячик», «Попрыгунчик», «Зайчик».	1	16.11.2022	
21.	Танцевальная разминка. сокращение и вытягивание стоп, разворот в 1 позицию; «Бабочка» – для развития выворотности; упражнения «Рыбка», «Кораблик» для развития гибкости;в положении лежа на полу подъем ног на 90 градусов, броски.	1	23.11.2022	
22.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Знакомство с танцевальными рисунками и ориентацией в пространстве: построение в линию; построение в две линии.	1	23.11.2022	
23.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание основных шагов классического танца – шаг галоп,подскоки, танцевальный бег.	1	30.11.2022	
24.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Движения под музыку, выполнение ритмических упражнений.	1	30.11.2022	
25.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Движения под музыку, выполнение ритмических упражнений на слабую долю и с различным ритмическим рисунком. Постановка танцевального номера.	1	07.12.2022	
26.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Комплекс упражнений направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.	1	07.12.2022	
27.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Комплекс упражнений направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.	1	14.12.2022	
28.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Выполнение упражнений по ориентации в пространстве. Танцевальные этюды.	1	14.12.2022	

29.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Выполнение упражнений по ориентации в пространстве.	1	21.12.2022	
30.	Движения под музыку, выполнение ритмических упражнений, хлопки и притопы на сильную, слабую долю и с различным ритмическим рисунком.	1	21.12.2022	
31.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Выполнение тренировочных упражнений на полу.	1	28.12.2022	
32.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Выполнение тренировочных упражнений на полу.	1	28.12.2022	
33.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	11.01.2023	
34.	Комплекс упражнений направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.	1	11.01.2023	
35.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	18.01.2023	
36.	Комплекс упражнений направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.	1	18.01.2023	
37.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Отработка танцевального номера. Работа над репертуаром. Танцевальные этюды. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	25.01.2023	
38.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Постановка танцевального номера. Работа над репертуаром.	1	25.01.2023	
39.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Отработка танцевального номера. Работа над репертуаром.	1	01.02.2023	
40.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Отработка танцевального номера. Работа над репертуаром. Комплекс упражнений направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.	1	01.02.2023	
41.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	08.02.2023	
42.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	08.02.2023	
43.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	15.02.2023	
44.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	15.02.2023	
45.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	22.02.2023	
46.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка. Танцевальные этюды. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	22.02.2023	
47.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	01.03.2023	

48	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	01.03.2023	
49	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	15.03.2023	
50	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	15.03.2023	
51	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	22.03.2023	
52	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	22.03.2023	
53	Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Подготовка к конкурсным мероприятиям и концертам. Работа над репертуаром.	1	29.03.2023	
54	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Подготовка к конкурсным мероприятиям и концертам. Работа над репертуаром.	1	29.03.2023	
55	Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Подготовка к конкурсным мероприятиям и концертам. Работа над репертуаром.	1	05.04.2023	
56	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Подготовка к конкурсам и концертам. Работа над репертуаром.	1	05.04.2023	
57	Партерная гимнастика. Подготовка к конкурсным мероприятиям и концертам. Работа над репертуаром.	1	12.04.2023	
58	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Танцевальные этюды. Работа над репертуаром.	1	12.04.2023	
59	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром.	1	19.04.2023	
60	Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Работа над репертуаром.	1	19.04.2023	
61	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром.	1	26.04.2023	
62	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром. Творческие задания на создание индивидуальных танцевальных композиций.	1	26.04.2023	
63	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Работа над репертуаром.	1	03.05.2023	
64	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Работа над репертуаром.	1	03.05.2023	
65	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Работа над репертуаром.	1	10.05.2023	
66	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Работа над репертуаром.	1	10.05.2023	

67	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром. Творческие задания на создание индивидуальных танцевальных композиций.	1	17.05.2023	
68	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром. Творческие задания на создание индивидуальных танцевальных композиций.	1	17.05.2023	
69	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром.	1	24.05.2023	
70	Подготовка к открытому занятию.	1	24.05.2023	
71	Рисунок танца. Пространственные перестроения. Простые элементы танца. Изучение комбинаций из основных элементов. Танцы «Губки бантиком», «С любовью к маме».	1	31.05.2023	
72	Итоговое занятие.	1	31.05.2023	
ИТОГО:		72		

Количество часов, запланированных по программе: 72 часа.

Количество проведенных часов -

Полнота реализации программы:

Календарно-тематическое планирование на 2022 - 2023 учебный год группа «Б»

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата занятия	
			План	Факт
1.	Вводное занятие. Знакомство с предметом. ТБ. ПДД. Игра на знакомство.	1	12.09.2022	
2.	Танцевальная разминка. музыкальный размер, темп; понятие «эмоциональная выразительность» - игра «улыбнулись, нахмурились»; понятие линии танца, «круг»; особенности партерной гимнастики	1	12.09.2022	
3.	Элементы танцевальных движений. Знакомство детей с элементами танцевальных движений. Танцевальная разминка.	1	19.09.2022	
4.	Партерная гимнастика Понятие «партер» и значение. Партерная гимнастика. Знакомство с элементами партерной гимнастики.	1	19.09.2022	
5.	Знакомство с элементами партерной гимнастики. Танцевальная разминка: постановка корпуса; упражнения для рук, кистей, и пальцев. Партерная гимнастика. Ориентировка в пространстве.	1	26.09.2022	
6.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Ориентировка в пространстве.	1	26.09.2022	
7.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и выполнение хореографических этюдов.	1	03.10.2022	
8.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Основные понятия: музыка, темп, такт.	1	03.10.2022	

9.	Знакомство детей с элементами танцевальных движений: ходьба: простой шаг в разном темпе и характере. Танцевальная разминка. Партерная гимнастика.	1	10.10.2022	
10.	Знакомство детей с элементами танцевальных движений: бег и прыжки в сочетании по принципу контраста. Танцевальная разминка. Партерная гимнастика.	1	10.10.2022	
11.	Знакомство детей с элементами танцевальных движений: притопы: удар одной ногой в пол, поочередные удары правой и левой ногой. Танцевальная разминка. Партерная гимнастика.	1	17.10.2022	
12.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание позиций рук и ног классического танца. Шаг галоп. Построение в круг и по линиям.	1	17.10.2022	
13.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание позиций рук и ног классического танца. Шаг галоп. Построение в круг и по линиям.	1	24.10.2022	
14.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание позиций рук и ног классического танца. Шаг – подскоки. Построение в круг и по линиям.	1	24.10.2022	
15.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание позиций рук и ног классического танца. Шаг – подскоки. Построение в круг и по линиям.	1	31.10.2022	
16.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Построение в круг по линиям в диагональ.	1	31.10.2022	
17.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. «Веселая игра» «Кто быстрее» (на перестроение фигур); «Вышли мыши как-то раз...» (на закрепление исходного положения); «Грибники» (на быстроту реакции); «Солнышко» (на умение создать образ); Практика: «Цветочные ворота»; танцевально-образные движения «Звероритмика» - движения имитирующие повадки зверей, птиц в соответствии с четверостишьями.	1	07.11.2022	
18.	Первоначальные упражнения для умения выражать свои эмоции: игра «Нахмурились - улыбнулись»; «Настроение» (времена года). Задание на импровизацию: «Козлята»; «Бабочка»; «Заводная кукла»; «Гриб и зайчик»; «Ветер».Игровые этюды: «Маленькие гномики», «Ежик по лесу бежал», «Серый слон».	1	07.11.2022	
19.	Активация и развитие творческих способностей. Первоначальные упражнения для умения выражать свои эмоции:Игра «Зоопарк» Игра «Создаём характеры»	1	14.11.2022	
20.	Танцевальная разминка. Сгибание и разгибание ног в коленях («Лягушка»); высокий подъем колен («Лошадка»); поперечный шпагат («Наши ножки разбежались»); прыжки на середине зала «Мячик», «Попрыгунчик», «Зайчик».	1	14.11.2022	

21.	Танцевальная разминка. сокращение и вытягивание стоп, разворот в 1 позицию; «Бабочка» – для развития выворотности; упражнения «Рыбка», «Кораблик» для развития гибкости; в положении лежа на полу подъем ног на 90 градусов, броски.	1	21.11.2022	
22.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Знакомство с танцевальными рисунками и ориентацией в пространстве: построение в линию; построение в две линии.	1	21.11.2022	
23.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание основных шагов классического танца – шаг галоп, подскоки, танцевальный бег.	1	28.11.2022	
24.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Движения под музыку, выполнение ритмических упражнений.	1	28.11.2022	
25.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Движения под музыку, выполнение ритмических упражнений на слабую долю и с различным ритмическим рисунком. Постановка танцевального номера.	1	05.12.2022	
26.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Комплекс упражнений направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.	1	05.12.2022	
27.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Комплекс упражнений направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.	1	12.12.2022	
28.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Выполнение упражнений по ориентации в пространстве. Танцевальные этюды.	1	12.12.2022	
29.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Выполнение упражнений по ориентации в пространстве.	1	19.12.2022	
30.	Движения под музыку, выполнение ритмических упражнений, хлопки и притопы на сильную, слабую долю и с различным ритмическим рисунком.	1	19.12.2022	
31.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Выполнение тренировочных упражнений на полу.	1	26.12.2022	
32.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Выполнение тренировочных упражнений на полу.	1	26.12.2022	
33.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	09.01.2023	
34.	Комплекс упражнений направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.	1	09.01.2023	
35.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	16.01.2023	
36.	Комплекс упражнений направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.	1	16.01.2023	

37.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Отработка танцевального номера. Работа над репертуаром. Танцевальные этюды. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	23.01.2023	
38	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Постановка танцевального номера. Работа над репертуаром.	1	23.01.2023	
39	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Отработка танцевального номера. Работа над репертуаром.	1	30.01.2023	
40	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Отработка танцевального номера. Работа над репертуаром. Комплекс упражнений направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.	1	30.01.2023	
41	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	06.02.2023	
42	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	06.02.2023	
43	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	13.02.2023	
44	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	13.02.2023	
45	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	20.02.2023	
46	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка. Танцевальные этюды. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	20.02.2023	
47	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	27.02.2023	
48	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	27.02.2023	
49	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	06.03.2023	
50	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	06.03.2023	
51	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	13.03.2023	
52	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	13.03.2023	
53	Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Подготовка к конкурсным мероприятиям и концертам. Работа над репертуаром.	1	20.03.2023	
54	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Подготовка к конкурсным мероприятиям и концертам. Работа над репертуаром.	1	20.03.2023	

55	Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Подготовка к конкурсным мероприятиям и концертам. Работа над репертуаром.	1	27.03.2023	
56	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Подготовка к конкурсам и концертам. Работа над репертуаром.	1	27.03.2023	
57	Партерная гимнастика. Подготовка к конкурсным мероприятиям и концертам. Работа над репертуаром.	1	03.04.2023	
58	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Танцевальные этюды. Работа над репертуаром.	1	03.04.2023	
59	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром.	1	10.04.2023	
60	Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Работа над репертуаром.	1	10.04.2023	
61	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром.	1	17.04.2023	
62	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром. Творческие задания на создание индивидуальных танцевальных композиций.	1	17.04.2023	
63	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Работа над репертуаром.	1	24.04.2023	
64	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Работа над репертуаром.	1	24.04.2023	
65	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Работа над репертуаром.	1	15.05.2023	
66	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Работа над репертуаром.	1	15.05.2023	
67	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром. Творческие задания на создание индивидуальных танцевальных композиций.	1	22.05.2023	
68	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром. Творческие задания на создание индивидуальных танцевальных композиций.	1	22.05.2023	
69	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром.	1	29.05.2023	
70	Подготовка к открытому занятию.	1	29.05.2023	
71	Рисунок танца. Пространственные перестроения. Простые элементы танца. Изучение комбинаций из основных элементов. Танцы «Губки бантиком», «С любовью к маме».	1		
72	Итоговое занятие.	1		
	ИТОГО:	72		

Количество часов, запланированных по программе: 72 часа.

Количество проведенных часов -

Полнота реализации программы:

Лист корректировки календарно-тематического планирования на 2022-2023 учебный год «Хореография»						
Год обучения - 1. Возраст обучающихся - 5-7 лет (группа Б). Педагог: Сосницкая Е.В.						
Номер занятия	Темы занятий	Кол-во часов		Причина корректировки	Способ корректировки	Дата проведения
		По плану	Дано			
1	Вводное занятие. Знакомство с предметом. ТБ. ПДД. Игра на знакомство.	1				
2	Танцевальная разминка. музыкальный размер, темп; понятие «эмоциональная выразительность» - игра «улыбнулись, нахмурились»; понятие линии танца, «круг»; особенности партерной гимнастики	1	1	Праздничные дни -01.05.23	Объединение тем	12.09.2022
4	Партерная гимнастика Понятие «партер» и значение. Партерная гимнастика. Знакомство с элементами партерной гимнастики.	1				
5	Знакомство с элементами партерной гимнастики. Танцевальная разминка: постановка корпуса; упражнения для рук, кистей, и пальцев. Партерная гимнастика. Ориентировка в пространстве.	1	1	Нерабочий день-08.05.23	Уплотнение тем	19.09.2022

Согласовано: _____ Ананьева М.Н., зам. директора по УВР.

**Календарно-тематическое планирование на 2022 - 2023 учебный год
группа «В»**

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата занятия	
			План	Факт
1.	Вводное занятие. Знакомство с предметом. ТБ. ПДД. Игра на знакомство.	1	16.09.2022	
2.	Танцевальная разминка. музыкальный размер, темп; понятие «эмоциональная выразительность» - игра «улыбнулись, нахмурились»; понятие линии танца, «круг»; особенности партерной гимнастики	1	16.09.2022	

3.	Элементы танцевальных движений. Знакомство детей с элементами танцевальных движений. Танцевальная разминка.	1	23.09.2022	
4.	Партерная гимнастика Понятие «партер» и значение. Партерная гимнастика. Знакомство с элементами партерной гимнастики.	1	23.09.2022	
5.	Знакомство с элементами партерной гимнастики. Танцевальная разминка: постановка корпуса; упражнения для рук, кистей, и пальцев. Партерная гимнастика. Ориентировка в пространстве.	1	30.09.2022	
6.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Ориентировка в пространстве.	1	30.09.2022	
7.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и выполнение хореографических этюдов.	1	07.10.2022	
8.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Основные понятия: музыка, темп, такт.	1	07.10.2022	
9.	Знакомство детей с элементами танцевальных движений: ходьба: простой шаг в разном темпе и характере. Танцевальная разминка. Партерная гимнастика.	1	14.10.2022	
10.	Знакомство детей с элементами танцевальных движений: бег и прыжки в сочетании по принципу контраста. Танцевальная разминка. Партерная гимнастика.	1	14.10.2022	
11.	Знакомство детей с элементами танцевальных движений: притопы: удар одной ногой в пол, поочередные удары правой и левой ногой. Танцевальная разминка. Партерная гимнастика.	1	21.10.2022	
12.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание позиций рук и ног классического танца. Шаг галоп. Построение в круг и по линиям.	1	21.10.2022	
13.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание позиций рук и ног классического танца. Шаг галоп. Построение в круг и по линиям.	1	28.10.2022	
14.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание позиций рук и ног классического танца. Шаг – подскоки. Построение в круг и по линиям.	1	28.10.2022	
15.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание позиций рук и ног классического танца. Шаг – подскоки. Построение в круг и по линиям.	1	11.11.2022	
16.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Построение в круг по линиям в диагональ.	1	11.11.2022	
17.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. «Веселая игра» «Кто быстрее» (на перестроение фигур); «Вышли мыши как-то раз...» (на закрепление исходного положения); «Грибники» (на быстроту реакции); «Солнышко» (на умение создать образ); Практика: «Цветочные ворота»; танцевально-образные движения «Звероритмика» - движения имитирующие повадки зверей, птиц в соответствии с четверостишиями.	1	18.11.2022	

18.	Первоначальные упражнения для умения выражать свои эмоции: игра «Нахмурились - улыбнулись»; «Настроение» (времена года). Задание на импровизацию: «Козлята»; «Бабочка»; «Заводная кукла»; «Гриб и зайчик»; «Ветер». Игровые этюды: «Маленькие гномики», «Ежик по лесу бежал», «Серый слон».	1	18.11.2022	
19.	Активация и развитие творческих способностей. Первоначальные упражнения для умения выражать свои эмоции: Игра «Зоопарк» Игра «Создаём характеры»	1	25.11.2022	
20.	Танцевальная разминка. Сгибание и разгибание ног в коленях («Лягушка»); высокий подъем колен («Лошадка»); поперечный шпагат («Наши ножки разбежались»); прыжки на середине зала «Мячик», «Попрыгунчик», «Зайчик».	1	25.11.2022	
21.	Танцевальная разминка. сокращение и вытягивание стоп, разворот в 1 позицию; «Бабочка» – для развития выворотности; упражнения «Рыбка», «Кораблик» для развития гибкости; в положении лежа на полу подъем ног на 90 градусов, броски.	1	02.12.2022	
22.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Знакомство с танцевальными рисунками и ориентацией в пространстве: построение в линию; построение в две линии.	1	02.12.2022	
23.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание основных шагов классического танца – шаг галоп, подскоки, танцевальный бег.	1	09.12.2022	
24.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Движения под музыку, выполнение ритмических упражнений.	1	09.12.2022	
25.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Движения под музыку, выполнение ритмических упражнений на слабую долю и с различным ритмическим рисунком. Постановка танцевального номера.	1	16.12.2022	
26.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Комплекс упражнений направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.	1	16.12.2022	
27.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Комплекс упражнений направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.	1	23.12.2022	
28.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Выполнение упражнений по ориентации в пространстве. Танцевальные этюды.	1	23.12.2022	
29.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Выполнение упражнений по ориентации в пространстве.	1	30.12.2022	
30.	Движения под музыку, выполнение ритмических упражнений, хлопки и притопы на сильную, слабую долю и с различным ритмическим рисунком.	1	30.12.2022	

31.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Выполнение тренировочных упражнений на полу.	1	13.01.2023	
32.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Выполнение тренировочных упражнений на полу.	1	13.01.2023	
33.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	20.01.2023	
34.	Комплекс упражнений направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.	1	20.01.2023	
35.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	27.01.2023	
36.	Комплекс упражнений направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.	1	27.01.2023	
37.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Отработка танцевального номера. Работа над репертуаром. Танцевальные этюды. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	03.02.2023	
38.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Постановка танцевального номера. Работа над репертуаром.	1	03.02.2023	
39.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Отработка танцевального номера. Работа над репертуаром.	1	10.02.2023	
40.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Отработка танцевального номера. Работа над репертуаром. Комплекс упражнений направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.	1	10.02.2023	
41.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	17.02.2023	
42.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	17.02.2023	
43.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	03.03.2023	
44.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	03.03.2023	
45.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	10.03.2023	
46.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка. Танцевальные этюды. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	10.03.2023	
47.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	17.03.2023	
48.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	17.03.2023	
49.	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	24.03.2023	

50	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Составление этюдов на основе изученных танцевальных элементов.	1	24.03.2023	
51	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	31.03.2023	
52	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и исполнение комплекса упражнений у станка.	1	31.03.2023	
53	Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Подготовка к конкурсным мероприятиям и концертам. Работа над репертуаром.	1	07.04.2023	
54	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Подготовка к конкурсным мероприятиям и концертам. Работа над репертуаром.	1	07.04.2023	
55	Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Подготовка к конкурсным мероприятиям и концертам. Работа над репертуаром.	1	14.04.2023	
56	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Подготовка к конкурсам и концертам. Работа над репертуаром.	1	14.04.2023	
57	Партерная гимнастика. Подготовка к конкурсным мероприятиям и концертам. Работа над репертуаром.	1	21.04.2023	
58	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Танцевальные этюды. Работа над репертуаром.	1	21.04.2023	
59	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром.	1	28.04.2023	
60	Партерная гимнастика. Танцевальные этюды. Работа над репертуаром.	1	28.04.2023	
61	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром.	1	05.05.2023	
62	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром. Творческие задания на создание индивидуальных танцевальных композиций.	1	05.05.2023	
63	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Работа над репертуаром.	1	12.05.2023	
64	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Работа над репертуаром.	1	12.05.2023	
65	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Работа над репертуаром.	1	19.05.2023	
66	Партерная гимнастика. Выполнение музыкально-ритмических, танцевальных комбинаций и разученных комплексов упражнений. Работа над репертуаром.	1	19.05.2023	
67	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром. Творческие задания на создание индивидуальных танцевальных композиций.	1	26.05.2023	
68	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром. Творческие задания на создание индивидуальных танцевальных	1	26.05.2023	

	композиций.			
69	Партерная гимнастика. Работа над репертуаром.	1		
70	Подготовка к открытому занятию.	1		
71	Рисунок танца. Пространственные перестроения. Простые элементы танца. Изучение комбинаций из основных элементов. Танцы «Губки бантиком», «С любовью к маме».	1		
72	Итоговое занятие.	1		
	ИТОГО:	72		

Количество часов, запланированных по программе: 72 часа.

Количество проведенных часов -

Полнота реализации программы:

Лист корректировки календарно-тематического планирования на 2022-2023 учебный год «Хореография»						
Год обучения - 1. Возраст обучающихся - 5-7 лет (группа В). Педагог: Сосницкая Е.В.						
Номер занятия	Темы занятий	Кол-во часов		Причина корректировки	Способ корректировки	Дата проведения
		По плану	Дано			
1	Вводное занятие. Знакомство с предметом. ТБ. ПДД. Игра на знакомство.	1	2	Праздничные дни -04.11.22	Объединение тем	16.09.2022
2	Танцевальная разминка. музыкальный размер, темп; понятие «эмоциональная выразительность» - игра «улыбнулись, нахмурились»; понятие линии танца, «круг»; особенности партерной гимнастики.	1				
3	Элементы танцевальных движений. Знакомство детей с элементами танцевальных движений. Танцевальная разминка.	1				
4	Партерная гимнастика Понятие «партер» и значение. Партерная гимнастика. Знакомство с элементами партерной гимнастики.	1				
7	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Разучивание и выполнение хореографических этюдов.	1	2	Праздничные	Объединение тем	30.09.2022
8	Танцевальная разминка. Партерная гимнастика. Основные понятия: музыка, темп, такт.	1				

9	Знакомство детей с элементами танцевальных движений: ходьба: простой шаг в разном темпе и характере. Танцевальная разминка. Партерная гимнастика.	1		дни-23.02.2023		
10	Знакомство детей с элементами танцевальных движений: бег и прыжки в сочетании по принципу контраста. Танцевальная разминка. Партерная гимнастика.	1				

Согласовано: _____ Ананьева М.Н., зам. директора по УВР.

МАТЕРИАЛЬНО - ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

хореографический зал, оборудованный зеркалами, хореографическими станками; душевая комната и санузел, оснащенный горячей и холодной водой; раздевалки; освещение естественное (окна) и искусственным (лампы дневного света); аппаратура для озвучивания учебных занятий; коврики; танцевальный инвентарь; обучающиеся должны иметь на занятии: чешки; купальник, юбку (шорты), футболка.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Барышникова Т.К. Азбука хореографии. – СПб., 1996.
2. Буренина А.И. Ритмическая мозаика. Санкт-Петербург, 2000.
3. Гусев Г.П. Этюды. – М., 2004.
4. Звездочкин В.А. Классический танец. – Ростов н/Д., 2003.
5. Усова О.В. Развитие личности ребёнка средствами хореографии. Татр Танца для детей 3-6 лет. Авторская программа. – Екатеринбург, 2001.
6. Белкина С.И., Ломова Т.П., Соковнина Е.Н. Музыка и движение. – М., 1984.
7. Пуртова Т.В., Беликова А.Н., Кветная О.В. Учите детей танцевать. – М., 2003.

Интернет-ресурсы:

1. «Ритмика и танец» (Е.В. Ротчев, преподаватель, заведующий хореографическим отделением Детской школы искусств имени С.П. Дягилева города Москвы) http://dyagilev.arts.mos.ru/education_activities/programs/%D0%A0%D0%B8%D1%82%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B8%20%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%86%204-6%20%D0%BB%D0%B5%D1%82_pdg.pdf

http://st.educom.ru/eduoffices/gateways/get_file.php?id=%7B1FADE7D2-D6AB-4857-BA5F-FE4172E60E1B%7D&name=0100-horeografiya.-ansambly-pesni-i-plyaski-im.-v.s.lokteva.-nach.hor.-dlya-det.-3-6-let.-oznakomit.hudog..pdf

2. «Хореография. Ансамбль песни и пляски имени В.С. Локтева. Начальная хореография для детей 3 – 6 лет» (Коротеев И.В., педагог дополнительного образования). http://st.educom.ru/eduoffices/gateways/get_file.php?id=%7B1FADE7D2-D6AB-4857-BA5F-FE4172E60E1B%7D&name=0100-horeografiya.-ansambly-pesni-i-plyaski-im.-v.s.lokteva.-nach.hor.-dlya-det.-3-6-let.-oznakomit.hudog..pdf

3. http://horeograf.ucoz.ru/blog/metodika_raboty_s_detmi_metodicheskoe_posobie_quot_ot_ritmiki_k_tancu_quot/2011-12-08-1- о методике партерного экзерсиса - «Методика работы с детьми. Методическое пособие «От ритмики к танцу».

4. <http://www.chel-15.ru/horejgrafia.html>. Методические и дидактические разработки по хореографии.

5. <http://horeograf.ucoz.ru/blog>. Музыка для танцев, развивающие игры для детей, гимнастика в стихах, методические пособия для педагога – хореографа.

6. Все для хореографов <http://www.horeograf.com/>

7. Танцевальные игры. Сайт «Секреты Терпсихоры» <http://secret-terpsihor.com.ua>